

Утверждено:

Заведующая

МБДОУ «Д/С №22»

Кубачанова Г.О.



Режим дня для старшей группы

Игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Спокойная деятельность детей	8.50-9.00
Основная образовательная деятельность	9.00-10.10
Завтрак	10.10-10.20
Основная образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Уход с прогулки, игры, подготовка к занятию	12.35-12.45
Занятие	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Послеобеденный подъем, воздушные, водные гимнастики	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Спокойная деятельность детей	15.45-16.00
Чтение художественной литературы	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.20-19.00